

### Sport en het Grotius College

Ben jij gek op sport? Wil je nu of later iets met sport gaan doen? Wil je misschien leren organiseren? Wil je graag iets ondernemen bij een sportvereniging bijvoorbeeld als jeugdtrainer of scheidsrechter? Wil je later een beroep waarin je leiding moet geven? Wil je na het vmbo naar een sportopleiding op mbo niveau? Op het Grotius College ben je dan helemaal op je plaats want bij het Grotius College kun je naar de opleiding Sport en Bewegen en kun je examens doen in het vak LO2.

### Het eerste schooljaar

In de eerste klas krijg je iedere week drie uur het vak Lichamelijke Opvoeding (LO1) in het 'normale' rooster. Daarnaast volg je op een vast moment in de week een wisselrooster (carrousel) waarin aandacht besteed wordt aan Sport, ICT (Informatie en Communicatie Technologie) en Cultuur. Aan het einde van het eerste jaar kies je voor de Sportklas of voor de ICT-klas voor het tweede schooljaar.

### De Sportklas

Heb je gekozen voor de Sportklas, dan besteed je vijf(!) uur per week aan sport. Hier van zit drie uur in het 'normale' rooster. De twee uur extra besteed je aan het beoefenen van allerlei sporten, maar je gaat ook dieper in op de organisatie en begeleiding van diverse sporten. Je leert van alles over spelregels, EHBO bij sport en organiseert samen met de sectie LO en de bovenbouw LO2 een aantal sportevenementen binnen het Grotius College.



### LO2 in de bovenbouw

In de bovenbouw kun je kiezen voor het vak LO2. LO2 is een opleiding die je in de bovenbouw (klas 3 en klas 4) naast je beroepsopleiding volgt. Het aantal uren dat je met sport bezig bent kan zo wel oplopen tot 6 à 7 uur per week. Het is een serieus eindexamenvak dat ingaat op alle facetten van sport. Het programma wordt in de gemengde leerweg aangeboden als zesde vak, in de BBL en KBL als zevende vak (dus als extra vak).

#### Er wordt aandacht besteed aan de volgende kerndelen:

LO2/K/1	Oriëntatie op leren en werken
LO2/K/2	Basisvaardigheden
LO2/K/3	Leervaardigheden in het vak lichamelijke opvoeding
LO2/K/4	Spel
LO2/K/5	Turnen
LO2/K/6	Bewegen op muziek
LO2/K/7	Atletiek
LO2/K/8	Zelfverdedigingsspelen
LO2/K/9	Sportoriëntatie en -keuze
LO2/K/10	Reguleringstaken
LO2/K/11	Bewegen en samenleving en gezondheid

### Wat kun je met LO2?

Bij de ontwikkeling van LO2 is vooral gelet op de doorstromingsmogelijkheden naar het mbo. Bij verschillende ROC's zijn opleidingen voor 'Sport en Bewegen' of 'Sport, Dienstverlening en Veiligheid'.

Bij Mondriaan, Zadkine, Albeda College of CIOS kun je op niveau 2 (BBL), niveau 3 (KBL) en niveau 4 (Gem. Leerweg) verschillende vervolgoopleidingen kiezen die naadloos aansluiten op het LO2 programma.



**Locatie Van Bleywijkstraat 72  
2613 RT  
Delft  
tel: 015-8000000**

vmbo:  
gemengde leerweg,  
kaderberoepsgerichte  
leerweg,  
basisberoepsgerichte  
leerweg en  
praktijkonderwijs

e-mail:  
info@grotiuscollege.nl

Het Grotius helpt je verder in de wereld