

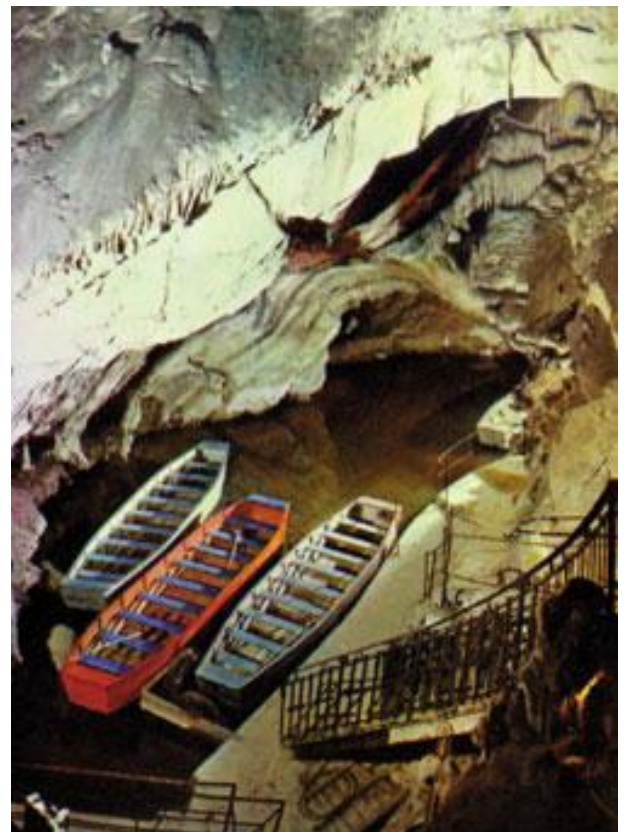


Ardennen

klas 3

2011-2012

**Spanning en
avontuur in de
Ardennen**



Inhoudsopgave.

Pagina 1: Inleiding

Pagina 2: Regels

Pagina 4: Adres van de jeugdherberg

Pagina 5: Wat nemen we mee

Pagina 6: De Ardennen

Pagina 7: Programma onderdelen

Pagina 8: Dagprogramma (wijzigingen voorbehouden)

Pagina 11: Grotten van Remouchamps

Pagina 13: Wat en hoe Belgisch"...

Een actieve belevenis in de Ardennen!

Hoe moet je dit boekje gebruiken?

In de eerste plaats is dit boekje je reis- en informatiegids. Op de tweede plaats kan het een herinneringsalbum zijn van je ervaringen tijdens de kennismakingsdagen in Malmedy. Het is de bedoeling dat je het boekje goed doorneemt.

Let goed op de spullen die je meeneemt en lees de regels door.

We gaan verschillende leuke(outdoor -) activiteiten doen in de Ardennen. In dit boekje kun je lezen wat we gaan doen. Outdoor activiteiten vinden buiten plaats. Het kan stevig regenen in de Ardennen. Houdt hier rekening mee, met wat je meeneemt.

Regels tijdens de kennismakingsdagen.

Algemene regels:

Net als op school gaan we op een respectvolle manier met elkaar en elkaars spullen om.

Genotsmiddelen (alcohol en drugs) zijn niet toegestaan.

Hou je aan het programma en kom op tijd.

Blijf positief en vrolijk.

Regels tijdens onze busreizen:

Zorg dat je ID card / paspoort en lunchpakket in de handbagage zit.

Zorg dat je bagage in één tas past, een tweede tas wordt niet meegenomen vanwege ruimte gebrek, voorzie je tas van een naamlabel.

Houdt de bus schoon (gooi afval in de afvalzakjes).

Niet roken, lopen of schreeuwen in de bus.

Maak de veiligheidsriem vast in de bus.

Regels in de jeugdherberg:

Je veroorzaakt geen geluidsoverlast, zeker s 'avond niet, om 22.00 uur moet het stil zijn.

Je komt alleen in je eigen kamer (je mag niet met z'n allen op een kamer gaan zitten).

Niet gillen uit het raam.

Het is streng verboden te roken in de jeugdherberg.

Bij binnenkomst en bij het verlaten van de jeugdherberg doe je rustig.

Corvee.

Om de jeugdherberg netjes te houden moeten we zelf zorgen voor het opruimen na de maaltijden. Dit betekent dat we in groepjes corvee moeten doen. Na de gezamenlijke maaltijden blijft iedereen aan tafel zitten. Je gaat pas weg als dat gezegd is. De groep die corvee heeft blijft achter met de begeleiders. De tafels moeten afgeruimd worden, de afwas moet gedaan worden en de eetzaal moet netjes achtergelaten worden voor het ontbijt de volgende dag. Als iedereen goed meehelpt is het met een kleine 10 minuten "gepiept".

Zonder duidelijke afspraken gaat het verkeerd daarom:

In onze jeugdherberg (JH) gelden de volgende regels:

In het hele gebouw mag niet gerookt worden.

De kamers en het sanitair moeten schoon blijven.

Smerige schoenen (outdoor = modder) moeten uitgetrokken worden voordat je naar binnen gaat.

Na elke maaltijd moeten de gebruikte spullen worden afgewassen en opgeruimd

Na 22.00 uur moet het stil zijn in en om de jeugdherberg.

Na 22.00 uur moet iedereen de achteringang gebruiken. Hiervoor heb je een code nodig.

Je mag niet op de camping naast onze jeugdherberg komen.

Gebruik de afvalbakken.

Boetes voor als het per ongeluk toch mis / stuk gaat.

Brandalarm af laten gaan	€ 100,-
Verstoren van de nachtrust	€ 100,-
Raam	€ 190,-
Deur	€ 50,-
Deurslot	€ 150,-
Vuilnisbak	€ 25,-
Deken	€ 15,-
Matras	€ 84,-

De jeugdherberg - Auberge de Jeunesse Malmedy.

De jeugdherberg (JH) Malmedy ligt in het hart van de Hoge Venen, en is een moderne accommodatie. Jeugdherberg Malmedy beschikt over 178 bedden. Alle kamers hebben een wasbak, de toiletten & douches bevinden zich op de etages.

Jeugdherberg Malmedy,

Bévercé,

Route d'Eupen 36,

4960 Malmedy.

Er zijn in de jeugdherberg o.a. een bar, internettoegang en 4 recreatieruimtes. Buiten zijn er nog wat sportvelden, een tafeltennistafel en een klimmuur. Er wordt ook buitenspelmateriaal meegenomen.

Gelieve...

*De gebruikte ruimten (cafetaria, salon, sanitair,)
netjes achter te laten*

*De nachtrust van onze burens te respecteren Daarom
wordt gevraagd om het vanaf 22.00 uur binnen en
buiten de JH rustig te houden.*

*Te zorgen voor propere (schone) schoenen om in de
JH rond te lopen.*

*Geen gebruik te maken van de parking en het
zwembad van de aangrenzende camping.*



Wat nemen we mee?

(je kunt niet alles meenemen!!!!)

Trui of vest.

Sokken, kousen (extra sokken voor het wandelen).

Ondergoed.

Pyjama / nachthemd.

Gemakkelijke schoenen.

Sportschoenen.

Overhemd, T-shirt, blouse.

Extra broek / rok.

Regenjas / jack.

Tandenborstel.

Tandpasta.

Handdoeken.

Zeep, kam, borstel, shampoo, tissues.

Zwemkleding

Balpen.

Plastic / linnen tasje.

Eventueel damesverband.

Zonnebril.

Extra belangrijk:

*PASPOORT Of EUROPEESE IDENTITEITSKAART
{toeristenkaart}*

Eventueel eigen medicijnen.

Stevig lunchpakket (voor de heenreis).

*Kleine rugzak (voor lunchpakket en drinken
overdag)*

Grote zaklamp!

Sportkleding die vies mag worden!!

Een fantastisch goed humeur

En voor onderweg: Tijdschriften,
spelletjes, pocketboek, kaarten.

Wat neem je beslist niet mee?

*Drugs, drank, dure spullen (MP 3-spelers, I-
POD 's, sierraden), andere irritante objecten,
nieuwe schoenen...*

De Ardennen

Men onderscheidt een hoger gedeelte en een lager gedeelte in de Ardennen, de Hoge en de Lage Ardennen. De Hoge Ardennen liggen in het noordoosten; hier vindt men de hoogste toppen die tot ver over de zeshonderd meter kunnen reiken. De hoogste heuvel is de, in de Hoge Venen gelegen, Signaal van Botrange {694 meter}. Een andere top is de in het noorden van de provincie Luxemburg gelegen Baraque de Fraiture {652 meter}. De Lage Ardennen liggen het meest in het zuidwesten, in het zuiden van de provincies Henegouwen, Namen, Luxemburg alsmede in het aangrenzende Frankrijk. De heuvels zijn over het algemeen nooit hoger dan vijfhonderd meter.

De afstand van de zee en het reliëf hebben een invloed op het klimaat. De Ardennen vormen de eerste hindernis voor buien die vanaf zee komen en zijn daarom zeer regenachtig! Ook is het er vanwege de hoogte over het algemeen wat koeler. In hardere winters kan er flink wat sneeuw vallen wat mogelijkheden voor wintersport biedt.

De Ardennen zijn dicht bebost en daardoor een aantrekkelijk gebied voor wilde dieren zoals wilde zwijnen, herten, roofvogels, lynxen en andere. Recent zijn er ook weer bevers gesignaleerd, waarschijnlijk afkomstig uit de naburige Duitse Eifel. Talloze kleine rivieren ontspringen in het Ardense heuvelland, zoals de Amblève, de Ourthe en de Semois. In een aantal daarvan zijn stuwweren aangelegd zoals onder andere bij Eupen en Robertville. Eveneens zijn er veel grotten in de Ardennen, vooral druipsteengrotten die in de kalksteenlaag zijn ontstaan. In Remouchamps heeft het riviertje dat ondergronds stroomt een grottenstelsel doen ontstaan.

De Ardense huizen zijn dikwijls gebouwd met natuursteen afkomstig van lokale steengroeven wat soms zeer karakteristieke dorpjes tot gevolg heeft. In de Ardennen zijn de huizen daarom niet grijs, in de Fagne - Famenne wel.

De Ardennen zijn vanwege de heuvelachtigheid, de arme bodem en de moeilijke bereikbaarheid tot op vandaag dunbevolkt gebleven. Alleen aan de rand zijn er enkele grote steden zoals Luik en Namen. Veel belangwekkende gebeurtenissen hebben zich in de Ardennen dan ook in het verleden niet voorgedaan. In de nadagen van de Tweede Wereldoorlog is er echter nog wel hevig gevochten in dit gebied. Aan het einde van 1944 deden de Duitsers nog een laatste grote aanval tegen de Geallieerden, het Ardennenoffensief, waarbij veel beschadigingen werden aangericht waardoor diverse oude dorpjes werden vernietigd.

In de Ardennen wordt hoofdzakelijk Frans en het lokale Waals gesproken. In het uiterste oosten, de zogenoemde Belgische Eifel en het deel dat bij het groothertogdom Luxemburg hoort wordt Luxemburgs of Duits gesproken. Verder wordt in het uiterste noorden in de Voerstreek en het gebied ten oosten daarvan tot aan Eupen, een Limburgs dialect gesproken.

Het groothertogdom Luxemburg plus het direct aangrenzende deel van de Belgische Provincie Luxemburg, het Land van Aarlen, heeft een eigen taal, het Luxemburgs of Letzeburgs {Lëtzebuergesch), dat sinds enige jaren een heropleving kent.

Het programma.

Het programma tijdens de kennismakingsdagen bestaat uit een aantal onderdelen die per groep worden doorlopen. Dit onder professionele begeleiding van je mentor c.q. een gymdocent. Zij krijgen op hun beurt aanwijzingen van de outdoor instructeurs.

Luister goed naar alle instructies en hou je aan de afspraken. Dit voor je eigen veiligheid en voor de sfeer in de groep! Als er uitleg gegeven wordt ben je daarom even stil en luister je aandachtig.

De volgende onderdelen worden tijdens de kennismakingsdagen gedaan:

Boogschieten.

Schiet zoveel mogelijk pijlen in de roos! Na een korte uitleg over de werking van het materiaal worden eerst wat proefpijlen geschoten. Hierna probeert elke groep om zoveel mogelijk punten te behalen. De beste groep wint!

Klimmen, kletteren en Abseilen

In een groeve worden jullie, na een goed instructie, uitgedaagd om langs de bergwand te klimmen. Ook gaan de echte durf als de berg op en met het touw langs de rotswand naar beneden. Uiteraard dit met de nodige veiligheidsmaatregelen, klimtuig en helm.

Speurtocht

Als het weer het toelaat gaan jullie s 'avonds, als het donker is, in kleinere groepjes wandelen en dienen dan (op basis van enige aanwijzingen) zelfstandig de weg terug te vinden. Hier ben je ongeveer een uur mee bezig als je de juiste route volgt. Dit is een test van de samenwerking en de teamspirit van de groep. Zaklamp niet vergeten!

Adventure parcours

Op een van de mooiste plekjes van de omgeving ga je het gevecht aan met houten balken, stalen kabels en touwen. Dit in de vorm van touwbruggen. Hierbij ontwikkel je je uithoudingsvermogen, je leert vertrouwen op jezelf en op elkaar en je leert je goed communiceren. Elke groep wordt begeleid door professionele instructeurs.

De onderdelen zijn: Tyrolienne (kabelbaan 10m) Pont de Singe (apenbrug 6m) Echelle en bois (houten ladder 8m) Echelle de Perroquet (papegaaien ladder 3m) Pont Indien (indianenbrug 10,5m) Pont de Singe inverse (omgekeerde apenbrug 5,6m) Plateforme (plateau 2m) Diabolo (3,2m) Echelle oblique (5,7m) Tyrolienne (20m) Pont branlant (7m) Sonneur de cloche (klokkeluiden 4,5m) Pont balançoire (evenwichtbrug 4,7m) Pont de Singe (6,5m) Poutre (balk 3,5m) Tyrolienne (13m) Echelle Speleo (rotsladder)

Bezoek aan de Grotten van Remouchamps

Zwemmen in golfslagbad Sunparks te Vielsalm

ACTIVITEITEN:

Dagprogramma.

Het programma staat op het moment dat dit boekje gemaakt wordt nog niet volledig vast.
Wijzigingen zijn dus nog mogelijk! De leerlingen doen mee met alle activiteiten van hun eigen groep.

Woensdag 31-08-11

08.45 uur	: <u>bus aanwezig; bagage inladen.</u>
09.00 uur	: vertrek uit Delft; <u>dagrit via Coö naar Malmedy.</u> Delft - Coö ca. 290 km / ca. 4 uur rijden.
Ca. 13.00 uur	: <u>aankomst in Malmedy</u>
Aansluitend	: <u>Bagage uitladen</u> ; inchecken per groep – leerlingen verzamelen bij mentor Per groep wordt 1 activiteit ondernomen, zie blz. 7
Ca. 16.00 uur	: <u>aankomst bij de accommodatie.</u>
16.30 – 17.30 uur	: Groepsactiviteit met mentor
18.30 uur	: diner in de accommodatie. Aansluitend corvee Groep
19.45 uur	: Avond programma Filmavond / Wandeltocht of bowlen
Avond	: overnachting in Malmedy: 22.00 u stilte 22.30 u, voorbereiding op slapen, 23.00 u iedereen op eigen kamer

Donderdag 01-09-11

Ca. 08.00 uur	: ontbijt in de accommodatie - Aansluitend corvee Groep Na het ontbijt zal iedereen zijn eigen lunchpakketje klaarmaken.
09.30. uur	Per groep wordt 1 activiteit ondernomen, zie blz. 7
12.30 – 13.30 uur	: lunchpauze op eigen gelegenheid op locatie! Dus lunchpakket meenemen!
13.30 – 15.30 uur	: Per groep wordt 1 activiteit ondernomen, zie blz. 7
Ca. 16.00 uur	: <u>aankomst bij de accommodatie</u>
16.00 – 17.30 uur	: Groepsactiviteit met mentor
18.30 uur	: diner in de accommodatie - Aansluitend corvee Groep

19.45 uur : Avond programma
Filmavond / Wandeltocht of bowlen

Nacht : overnachting in Malmedy: 22.00 u stilte
22.30 u, voorbereiding op slapen, 23.00 u iedereen op eigen kamer

Avond : overnachting in Malmedy.

Vrijdag 17-09-10

Ca. 08.00 uur : ontbijt in de accommodatie - Aansluitend corvee Groep
Na het ontbijt zal iedereen zijn eigen lunchpakketje klaarmaken.

Uitchecken: De kamers dienen uiterlijk om 10.00 uur netjes te zijn verlaten.
--

Iedereen heeft zijn kamer netjes opgeruimd en zijn spullen ingepakt en is klaar voor vertrek.

Kamer laten controleren en sleutel inleveren bij je begeleider. Je beddengoed zelf inleveren!

Start ochtendactiviteit:

09.45 uur : vertrek per eigen bus vanaf de accommodatie naar Remouchamps.

Malmédy – Remouchamps ca. 40 km / ca. 30 minuten rijden.

Ca. 10.30 uur : aankomst in Remouchamps.

13.30uur : vertrek vanuit Remouchamps; naar Sunparks- golfslagbad - Vielsalm.

Ca. 16.00 uur : vertrek naar Delft. Aankomst ongeveer 20.00 uur .

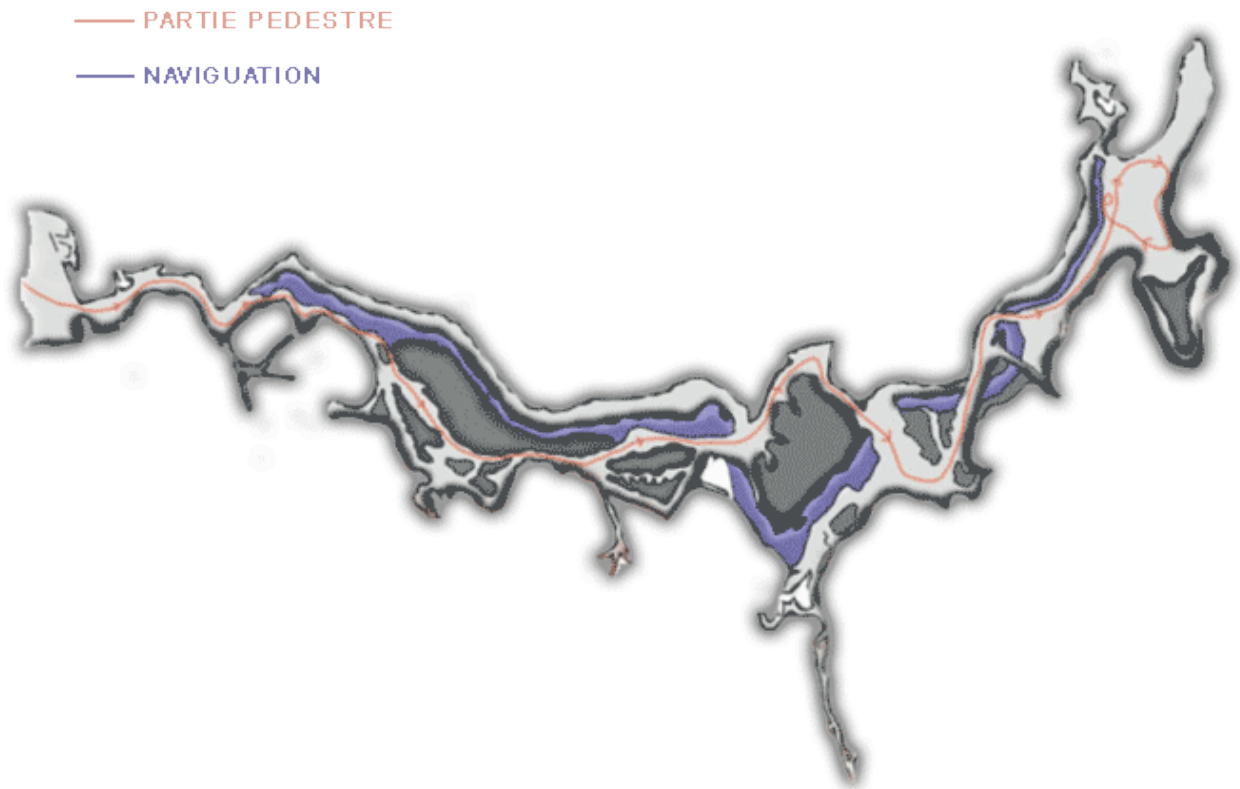
Malmedy

Malmedy (Waaals: Mamdey, verouderd Duits: Malmünd) is een stad voor Duitstaligen in de provincie Luik in België. De stad telt ruim 11.500 inwoners. Malmedy ontstond kort voor 650 rond de door Remaclus gestichte abdijen en hoorde sinds de 10e eeuw samen met Stavelot tot het abdijsvorstendom Stavelot-Malmedy. Na de Franse annexatie van de Zuidelijke Nederlanden behoorde het tot het departement Ourthe. Het Congres van Wenen wees de Oostkantons inclusief Malmedy in 1815 aan Pruisen (Duitsland) toe. In dat land behoorde de stad tot het district Malmedy in de Rijnprovincie. Krachtens het Verdrag van Versailles kwam Malmedy in 1919 toe aan België. Van 1940 tot 1944 behoorde het weer tot Duitsland..... Monumenten zijn de voormalige benedictijner abdij gesticht ca. 650, opgeheven in 1797 en de abdijkerk (1775-1784), die in 1920 zetel van de bisschop van Eupen-Malmedy werd, Na opheffing van het bisdom in 1925 bleef de kathedrale titel behouden.

De Grotten van Remouchamps

Rue de Louveigné, 3
4920 Remouchamps - BELGIQUE

Téléphone +32 (0)4/360 90 70



De grotten van Remouchamps bestaan uit een groot aantal onderaardse holtes (zalen) in het kalksteengebergte die via gangen met elkaar zijn verbonden. De grotten en gangen zijn uitgeslepen door de onderaardse rivier (Rubicon). In de grotten heerst het hele jaar door een temperatuur die varieert van 8 tot 10 graden C. Een lekkere warme trui of vest is dus wel nodig, evenals stevige schoenen!



Het bezoek aan de grot duurt ongeveer 1 uur en 20 minuten. In de grot is een wandeltraject (heen) en een boottochtje (terug). Men zegt dat dit de grot met de langste ondergrondse boottocht is. In de grot leven ook bijzondere diertjes, zoals vleermuizen en doorzichtige garnalen (omdat ze niet in het licht komen hebben deze geen pigment in hun lichaam (kleurstof)).



Chauve souris (vleermuis)

In de verschillende zalen zijn heel veel druipsteenformaties te zien stalagtieten (hangen) en stalagmieten (staan). Deze hebben soms de vorm van een gordijn of een figuur. Een zaal wordt dan hiernaar vernoemd. In Remouchamps hebben we de zaal van de ruïnes (La salle des ruines), La grande draperie (het grote gordijn), La salle de la Vierge (maagd Maria met kindje Jezus), La grande galerie, Le Labyrinthe, La Cathédrale en Le Palmier (de palmboom). In deze laatste zaal zijn de stalagtieten en stalagmieten naar elkaar gegroeid en vormen zo een kolom.



Wat en hoe in het Belgisch.....

schoon	mooi
kleed	jurk
botten	laarzen
rolkraag	col
flikken	politie
kotmadam	kamerverhuurster
kinesist	fysiotherapeut
charcutrie	vleeswaren
lusterie	lampenwinkel
luuster	kroonluchter
aanschuiven	file rijden
chronometer	stopwatch
aksident	ongeluk
ambetant	vervelend
dwarsligger	doellat
sjjuust	precies, zojuist
labo	lab
mutualiteit	ziekenfonds
nakend	naderend
ontdubbelen	verdubbelen
rondpunt	verkeersplein
solden	opruiming/koopjes
stoffelijke schade	materiële schade
verhuis	verhuizing
wachtzaal	wachtkamer
ijsroom	roomijs

schoonbroer	man van Je zus
proficiat	gefeliciteerd
koersen	wielrennen
cyclocross	veldrit
pombak	wastafel
sloppel	weltherusten
de moor zojt	het water kookt
sèwwes	zo meteen
flees	zo meteen
pertang	nochtans
verket	vork
preparé	filet american
stoeffen	opscheppen
papkoek	puddingbroodje
klappen	praten
fier	trots
zeker en vast	vast en zeker
pintje pakken	biertje drinken
aprilvis	aprilgrap
bluts	deuk
van dienst	dienstdoende
gekwetst	verwond
geweten zijn	bekend zijn